

Konferencija za ravnatelje srednjih strukovnih škola

20.-22. rujna 2022., Novi Vinodolski



**Konferencija za ravnatelje
srednjih strukovnih škola**
20.-22. rujna 2022., Novi Vinodolski

PSIHOLOGIJA PROMJENE

Prof. dr. sc. Renata Barić
Kineziološki fakultet Zagreb

Old way

New way



Konferencija za ravnatelje srednjih strukovnih škola

20.-22. rujna 2022., Novi Vinodolski



**Na tom svijetu stalna samo
mijena jest**

**Ne možeš dva puta zakoračiti
u istu rijeku**

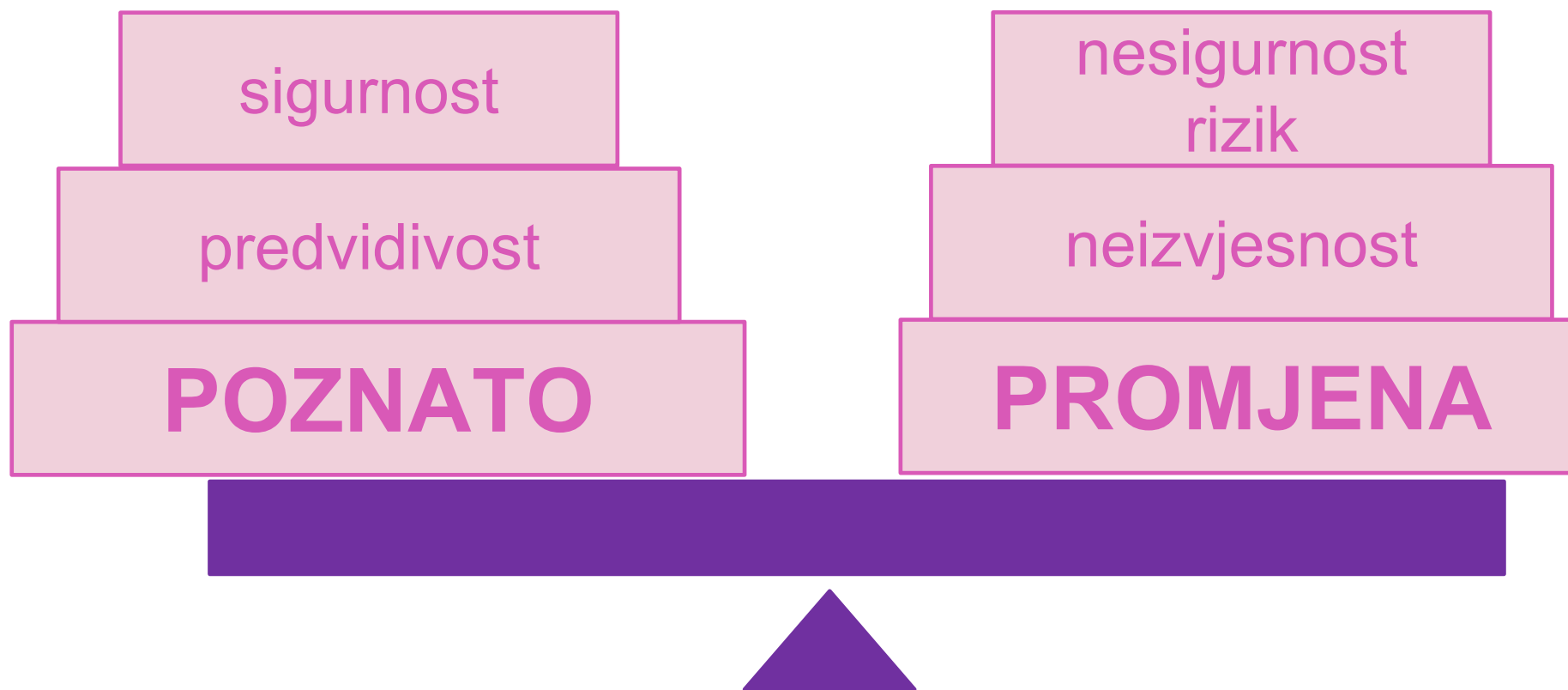
Heraklit



VOLE LI SE LJUDI MIJENJATI?

Konferencija za ravnatelje
srednjih strukovnih škola

20.-22. rujna 2022., Novi Vinodolski



Konferencija za ravnatelje srednjih strukovnih škola

20.-22. rujna 2022., Novi Vinodolski



**Jedina osoba koja voli promjenu je
mokra beba.**

Roger von Oech



Konferencija za ravnatelje srednjih strukovnih škola

20.-22. rujna 2022., Novi Vinodolski



PROMJENA JE JEDINA KONSTANTA U ŽIVOTU

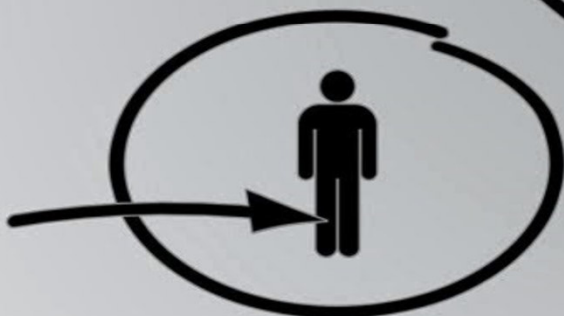
Život u „zoni ugone”

**Konferencija za ravnatelje
srednjih strukovnih škola**

20.-22. rujna 2022., Novi Vinodolski

Where the
magic happens

Your
comfort
zone



Agenda:

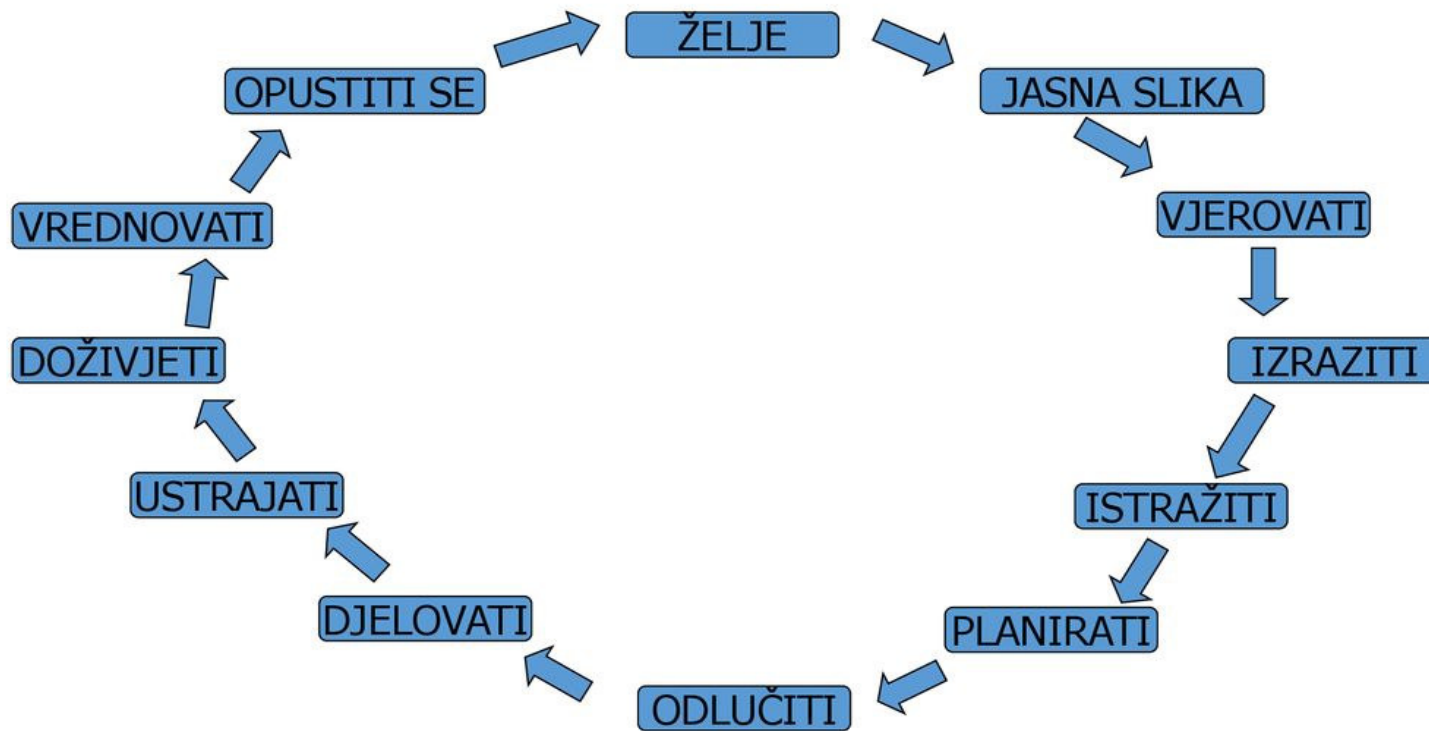
- Koncept i proces promjene
- Psihološki faktori koji utječu na promjenu
 - motivacija
 - stres
- Kako ljudi reagiraju na promjenu i što možete očekivati u kolektivu
- Praktične preporuke



Old way

New way

Postizanje promjene



**Zahtjevan
zadatak**

Konferencija za ravnatelje srednjih strukovnih škola

20.-22. rujna 2022., Novi Vinodolski



KONCEPT PROMJENE

4 STANJA UMA

1 i 2 : nema promjene

3 i 4 : otvoreni za promjenu

Različite strategije vođenja!

Proces promjene (kriza): 1>2>3>4

1- ZADOVOLJSTVO



4 - INSPIRACIJA



2- PORICANJE



3 - ZBUNJENOST



Konferencija za ravnatelje srednjih strukovnih škola

20.-22. rujna 2022., Novi Vinodolski

Kako prepoznati u kolektivu?

1- ZADOVOLJSTVO



Visoka produktivnost
Jasni zadatci i uloge
Fokus na jasne ciljeve
Dobra suradnja i timski duh
Otvoreni za PI
Dobro im ide i napreduju
U kontaktu su s 'ostatkom svijeta'

2- PORICANJE



Priče po hodnicima
Tihi sastanci, niska E
Bilo je bolje prije
Nema prihvatanja
odgovornosti
Prevladavaju neg. osjećaji
Ne možeš/ne mogu/ne želim
Ljudi razmišljaju i govore o odlasku

3 - ZBUNJENOST



Svađe na sastancima i puno pitanja
Nejasni zadatci i uloge
Tko određuje što se mora?
Fluktuacija kadra
Protestiranje, otpor, otvoreni sukobi
Povećanje bolovanja
Odlaze dobri zaposlenici
Rivalstvo i podijeljenost

4 - INSPIRACIJA



Nova, poticajna klima
Kreativno i inovativno razmišljanje
Pronalaženje drugačijih rješenja u zadanom okviru
Inspiriranost, zanesenost, predanost ljudi
Otvorenost, suradničko učenje
Puno dijaloga

Konferencija za ravnatelje srednjih strukovnih škola

20.-22. rujna 2022., Novi Vinodolski



Ljudi troše mnogo E kako bi izbjegli promjene

Konferencija za ravnatelje srednjih strukovnih škola

20.-22. rujna 2022., Novi Vinodolski



**Uspješno
suočavanje s
promjenom**



Smanjenje rizika
od anksioznosti i
depresije

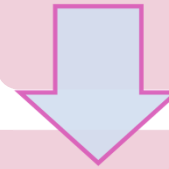


Veća kvaliteta
života

**Neuspješno
suočavanje s
promjenom**



STRES



Sagorijevanje
Narušeno zdravlje i
socijalni odnosi

Konferencija za ravnatelje srednjih strukovnih škola

20.-22. rujna 2022., Novi Vinodolski



- PROCES KOJI TRAŽI VRIJEME
- ZAHTJEVNO
- JAVLJAJU SE OTPORI
- UVELIKE OVISI O PSIHOLOŠKIM FAKTORIMA
- NUŽNA ODLUKA i MOTIVACIJA, PROMJENA NE IDE SPONTANO
- EMOCIONALNE REAKCIJE (s, lj, t..)
- PREPREKE (objektivne i subjektivne)
- VELIK BR. LJUDI IMA SAMO NAMJERU, NE I SPREMNOST NA AKCIJU

PROMJENA

Ravnatelj kao psiholog

Old way

New way

MOTIVACIJA

CILJEVI

JASNOĆA, USKLAĐENOST S KURIKULUMOM, KOMUNIKACIJA, AUTONOMNOST

Ljudi će biti motivirani za ostvarenje cilja ako vjeruju u vrijednost cilja i ako mogu vidjeti da ono što čine pomaže u njegovu ostvarenju

Ljudi su skloni ponavljati ona ponašanja koja ih dovode do pozitivnih ishoda i izbjegavati ona ponašanja koja rezultiraju za njih negativnim ishodima

MOTIVACIJA

CILJEVI

JASNOĆA, USKLAĐENOST S KURIKULUMOM, KOMUNIKACIJA, AUTONOMNOST

Jasno **iskomunicirani**
ciljevi

Prihvaćenost ciljeva jer ih
doživljavaju **vrijednima**

Potkrepljivanje
ponašanja vezano uz
njihovo ostvarenje (PPI)
(doprinos kompetentnosti)

Nagrada koja dolazi s
promjenom mora biti
doživljena kao **vrijedna**
uloženog **truda**

Pronalaženje/ukazivanje/
omogućavanje
dodatnih dobitaka
(side benefiti)

DRUGI PSIHOLOŠKI FAKTORI

STAVOVI, VRIJEDNOSTI,
PREDRASUDE

PERCEPCIJA DOBITAKA
I NEDOSTATAKA

SOCIJALNI UTJECAJI
(PRITISAK,
FACILITACIJA)

PERCEPCIJA
PREPREKA

PERCIPIRANA
KOMPETENTNOST I
VJEŠTINE

SKLONOST OTPORU,
LIČNOST

DOB, ISKUSTVO, NAVIKE

UNUTRAŠNJI I VANJSKI
POTICAJI

KOMUNIKACIJA O
PROMJENI

Konferencija za ravnatelje srednjih strukovnih škola

20.-22. rujna 2022., Novi Vinodolski



Komunikacija o promjeni - RIJEČI NISU NEVAŽNE

Govoriti o promjeni kao o našem svojstvu, nečem što već imamo i radimo (ako-kad) >> **ravnatelj-MODEL!!**
Poticati zaposlenike da govore o promjeni—što više netko priča o promjeni vjerojatnije je da će se promijeniti

IZJAVE KOJE JE DOBRO KORISTITI I POTICATI

- **Želim promijeniti u svom radu....** (otkriva želju za promjenom)
- **Mogu promijeniti u svom pristupu nastavi...** (pokazuje sposobnost za promjenom)
- **S obzirom na upute, važno je da promijenim...** (pokazuje važnost promjene)
- **Trebamo promijeniti ...** (pokazuje potrebu za promjenom)
- **Promijenit ću...** (pokazuje odlučnost i spremnost na promjenu)
- **Kad ovo promijenim...** (pokazuje prihvaćanje i vjeru u sposobnosti)
- **Poduzimam x da bih promijenila y...** (pokazuje djelovanje i započinjanje pr.) itd.

STRES

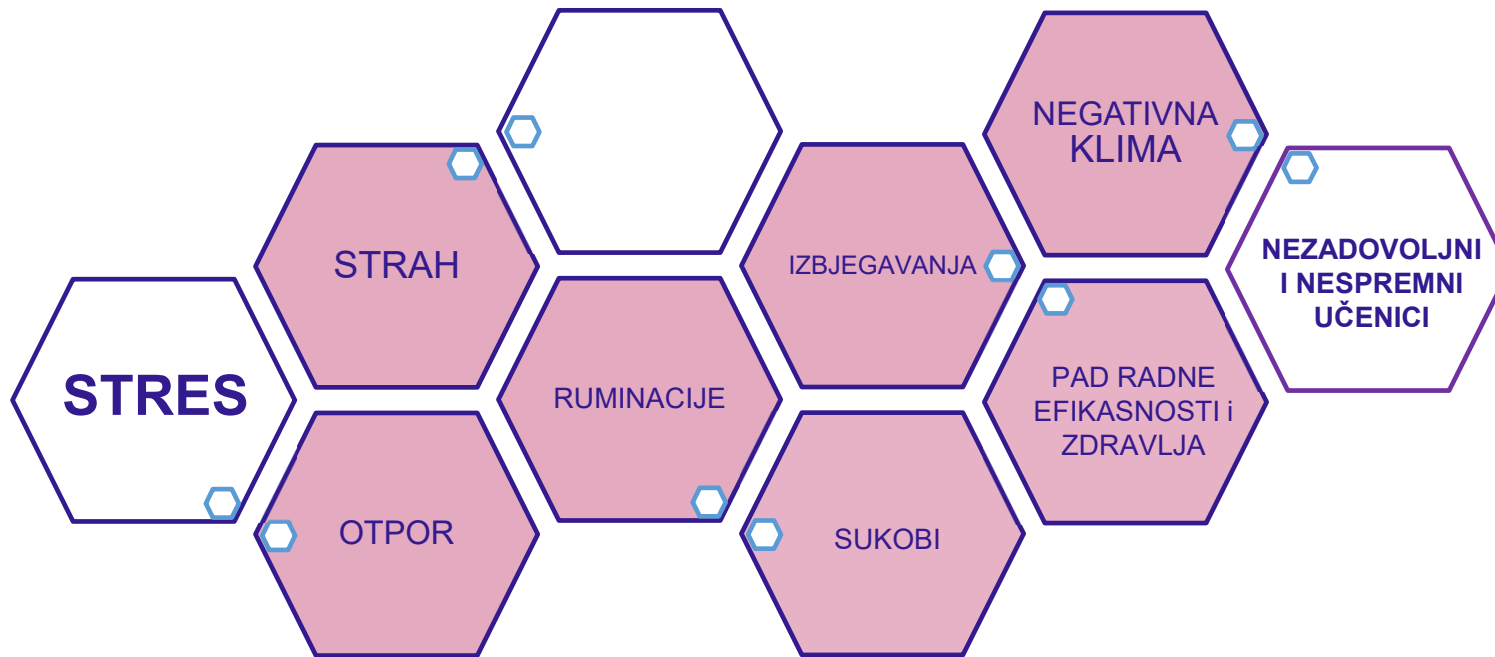
PROMJENA

**NEPOZNATO
SMANJEN
OSJEĆAJ
KONTROLE**

STRES

Konferencija za ravnatelje srednjih strukovnih škola

20.-22. rujna 2022., Novi Vinodolski



Konferencija za ravnatelje srednjih strukovnih škola

20. 22. rujna 2022., Novi Vinodolski



STRES

VS

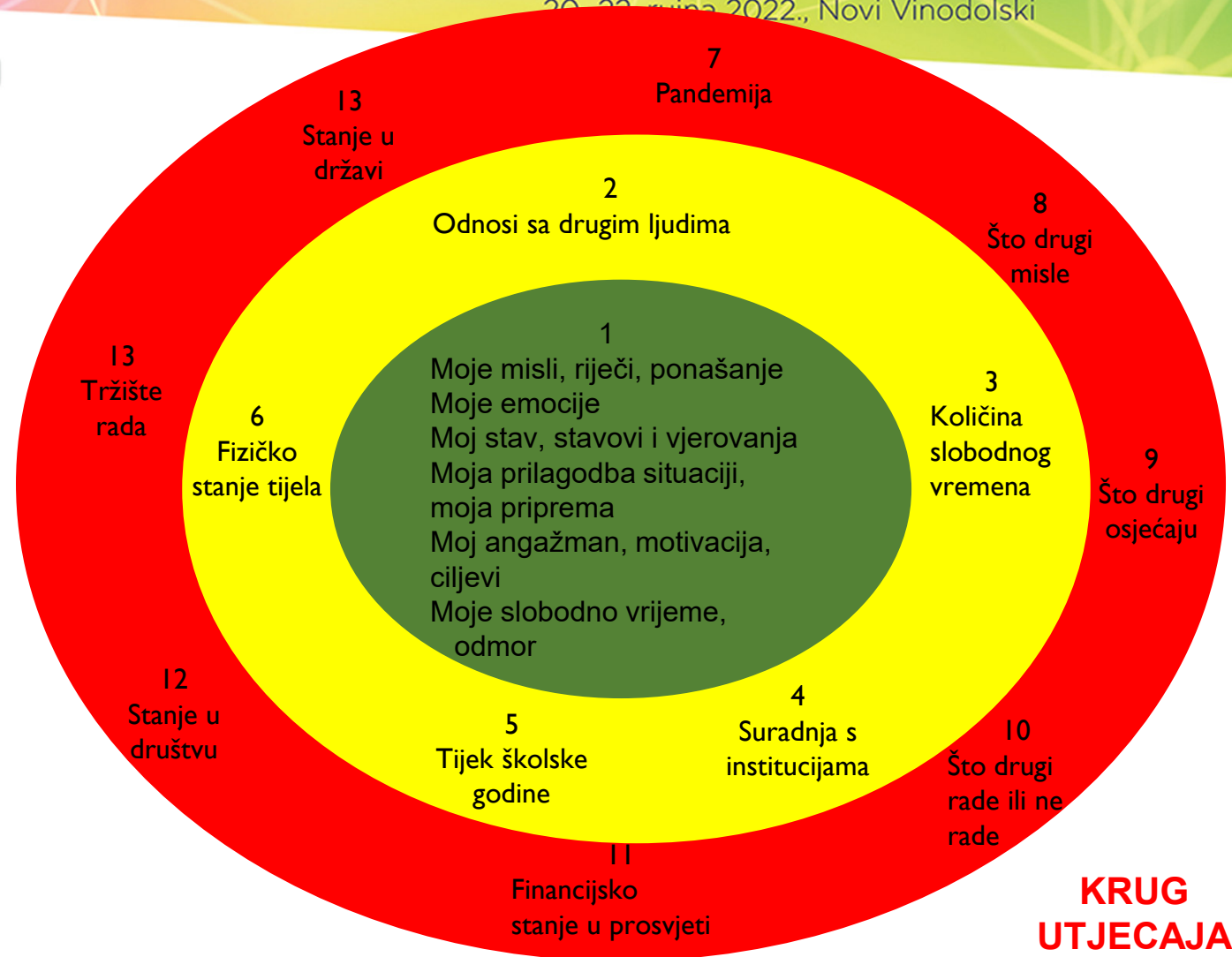
KONTROLA

Što možemo?

DIREKTAN UTJECAJ – PROMJENA
NAVIKA

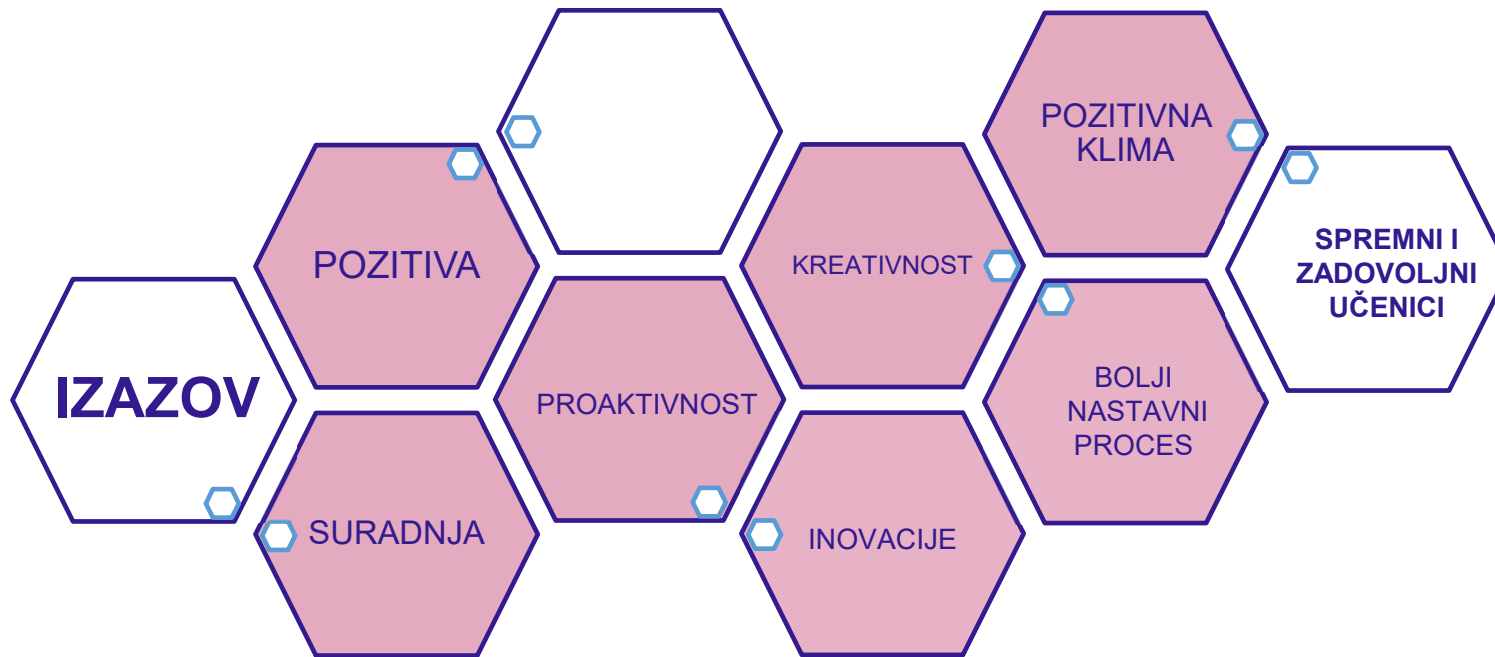
INDIREKTAN UTJECAJ – PROMJENA
METODE DJELOVANJA

NEMAMO UTJECAJ – PRIHVAĆANJE I
RAD NA SEBI I SUOČAVANJU



Konferencija za ravnatelje srednjih strukovnih škola

20.-22. rujna 2022., Novi Vinodolski



Konferencija za ravnatelje srednjih strukovnih škola

20.-22. rujna 2022., Novi Vinodolski



TIPOVI LJUDI KOJE VODITE (zaposlenika)

SURADNICI

NEUTRALNI

U OTPORU

POBUNJENICI



Konferencija za ravnatelje srednjih strukovnih škola

20.-22. rujna 2022., Novi Vinodolski



TIPOVI LJUDI u ODNOSU NA POTREBU ZA PROMJENOM

A

NISKA VAŽNOST-
NISKO
SAMOPOUZDANJE

B

VISOKA VAŽNOST-
NISKO
SAMOPOUZDANJE

C

NISKA VAŽNOST-
VISOKO
SAMOPOUZDANJE

D

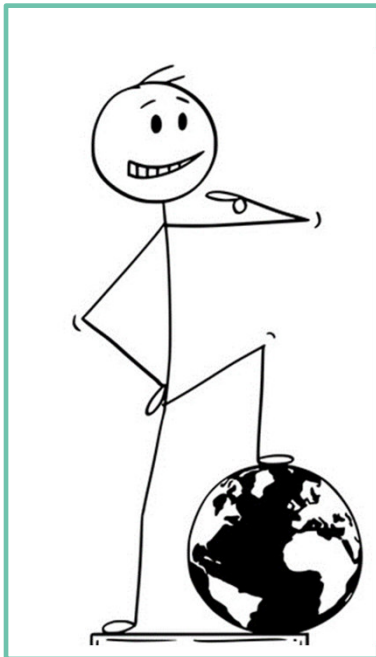
VISOKA VAŽNOST-
VISOKO
SAMOPOUZDANJE

Konferencija za ravnatelje srednjih strukovnih škola

20.-22. rujna 2022., Novi Vinodolski



ŠTO SE MOŽE OČEKIVATI?



Početni uzlet, zajednički zanos
Iskušenja, slabljenje motivacije
Kolebanja ustrajnosti kroz vrijeme
Ponovno 'buđenje' i nove akcije
Prihvaćanje, implementacija
Osobna nadogradnja

Konferencija za ravnatelje srednjih strukovnih škola

20.-22. rujna 2022., Novi Vinodolski



ŠTO SE MOŽE OČEKIVATI?



Početni otpor i razni oblici izbjegavanja
Emocionalno rasterećenje

'Kilava' akcija

Pokušaj 'novog pakiranja starog materijala'

Prihvatanje najosnovnijeg, regresija

Implementacija

'Buđenje i preporod' ILI

Mirovina, osipanje, radni višak

Praktične preporuke

Old way

New way

Kako djelovati na kolektivnoj razini?

1. POVEĆANJE SVJESNOSTI, VAŽNO JE PRIHVATITI DA SE STVARI MIJENJAJU
2. ZNATI DA SE STRES MOŽE JAVITI I NAKON POZITIVNE PROMJENE
3. SOCIJALNA PODRŠKA, OSNAŽIVANJE I DIJELJENJE ISKUSTVA
4. DNEVNI RASPORED KAO SIDRO
5. IDENTIFICIRANJE POZITIVNOG
6. BITI DOSTUPAN ZA KOLEKTIV I POJEDINCE
7. TJELESNO VJEŽBANJE I ZDRAVE NAVIKE

**Ravnatelj
= MODEL !**

ALATI

Konferencija za ravnatelje srednjih strukovnih škola

20.-22. rujna 2022., Novi Vinodolski

PLAN, PROGRAM, KURIKULUM

MODUL 1	MODUL 2	MODUL 3	MODUL 4	MODUL 5	MODUL 6	MODUL 7	MODUL 8	MODUL 9	MODUL 10	MODUL 11	MODUL 12	MODUL 13	MODUL 14	MODUL 15	MODUL 16	MODUL 17	MODUL 18	MODUL 19	MODUL 20
MODUL 1	MODUL 2	MODUL 3	MODUL 4	MODUL 5	MODUL 6	MODUL 7	MODUL 8	MODUL 9	MODUL 10	MODUL 11	MODUL 12	MODUL 13	MODUL 14	MODUL 15	MODUL 16	MODUL 17	MODUL 18	MODUL 19	MODUL 20
355	4	7	15,5	55	7	8	27	830	8	10	33	512	6	10	26				
392	5	5	16,5	55	7	8	27	830	8	10	33	512	6	10	26				

SASTANCI KOLEKTIVA



INDIVIDUALNE KONZULTACIJE



SURADNJA SA STRUČNIM SURADNICIMA



INTRAVIZIJE I EDUKACIJE (r, z)



SURADNJA S KROVNIM TIJELIMA



Konferencija za ravnatelje srednjih strukovnih škola

20.-22. rujna 2022., Novi Vinodolski



Kako djelovati na individualnoj razini?

IMPLEMENTACIJA INTENCIJA

„ ako – onda plan“

ako se dogodi situacija A onda ću djelovati na način X

- Situacija A: okidač za neželjeno ponašanje
- Radnja X: novo ponašanje koje želimo implementirati u svoju rutinu

Konferencija za ravnatelje srednjih strukovnih škola

20.-22. rujna 2022., Novi Vinodolski



Kako djelovati na individualnoj razini?

IMPLEMENTACIJA INTENCIJA

Cilj > promjena neželjenog p. > ako-onda formulacija
uvođenje novog p. kad-onda

PLAN

PRIMJENA

motivacija + namjera

Konferencija za ravnatelje srednjih strukovnih škola

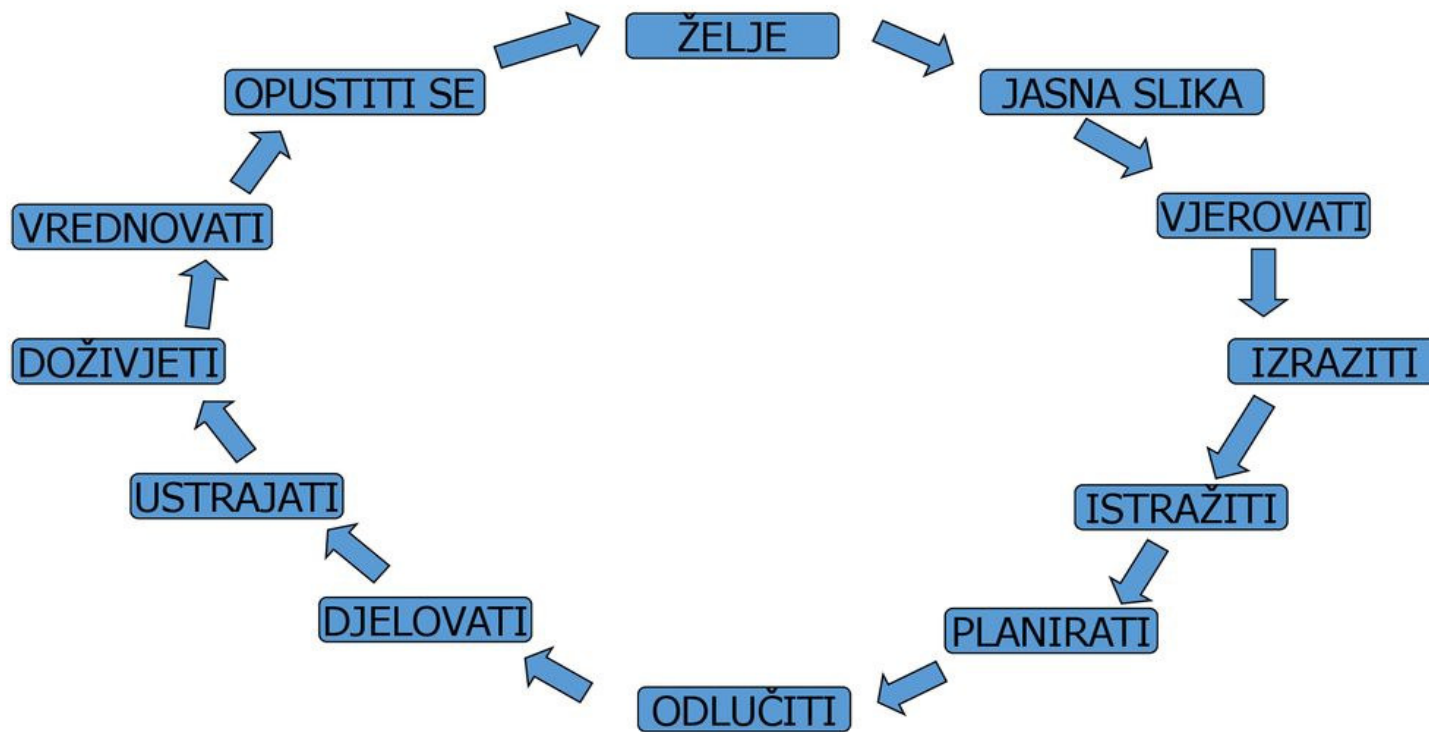
20.-22. rujna 2022., Novi Vinodolski



Nemojte zaboraviti na sebe !

- **Suradnja i razmjena iskustva s kolegama, kreirajte mrežu podrške**
- **Edukacije**
- **Izađite iz svoje zone komfora**
- **Budite kreativni, VI najbolje znate svoju školu**
- **Postavite svoje ciljeve, uživajte u izazovima i svojim uspjesima**
- **Nađite vrijeme za sebe kad ćete raditi ono što vas veseli**
- **Provodite vrijeme s obitelji**
- **Boravite u prirodi, budite aktivni**
- **Činite dobro i prakticirajte zahvalnost**

Postizanje promjene



**Zahtjevan
zadatak**

**Konferencija za ravnatelje
srednjih strukovnih škola**
20.-22. rujna 2022., Novi Vinodolski

**Prava promjena zahtjeva da
ostavimo iza sebe ono što treba biti
ostavljeno, da se usudimo i
otvorimo prema onom što još
nismo iskusili!**



**NITKO NIJE
STIGAO
NA VRH
TAKO
DA JE IŠAO
NIZBRDO!**



MODERNIZACIJA SUSTAVA
STRUKOVNOG OBRAZOVANJA
I OSPCSOBLJAVANJA



Agencija za
strukovno obrazovanje
i obrazovanje odraslih



Projekt je sufinancirala Ministarstvo znanosti, obrazovanja i sporta Republike Hrvatske

Hvala na pažnji!

Konferencija za ravnatelje srednjih strukovnih škola

20.-22. rujna 2022., Novi Vinodolski

